

Levenswaarden ontdekken

1. Wat zijn mijn levenswaarden? Waar zou ik wensen dat mijn leven voor staat? Wat vind ik werkelijk belangrijk in mijn leven?

2. Hoe geef ik uiting aan deze waarden in het dagelijks leven?

3. Wat zijn obstakels die ik hierbij tegenkom?

4. Wat kan mij helpen om deze waarden tot uiting te laten komen?

5. Wat zou ik mezelf hierbij willen toewensen?